



\*\*\*\*\*  
02/11/2069 (-46 ans)  
Nationalité Française  
Mariée  
Permis B

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\*  
Cerizay (79140)  
\*\*\*\*\*  
\*,\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*,\*\*

## Animatrice sportive, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2005 / déc. 2006 **Animatrice sportive**  
MAVI FORM Châtellerauld (86)
- janv. 2004 / janv. 2005 BEMF (Brevet d'État des Métiers de la Forme) ABC Niort (79)
- janv. 1998 / déc. 2005 **Responsable de la section aérobic-steps**  
Association Cerizéenne (79)
- janv. 1991 / déc. 2003 GSA

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- nov. 2021 / aujourd'hui **Formation sport santé bien-être - BAC+3**  
CREPS NANTES
- / juin 2015 **Activité fitness/Pratique des activités sportives Innovantes/Valoriser sa pratique professionnelle à l'oral**
- / juin 2014 **Bien-être et activités sportives**
- sept. 2012 / juin 2013 **Préparation au concours Interne; Animation d'équipe et relations de travail; Les MILLS**  
ETAPS; Bodyvive
- / juin 2010 AQUACYCLING
- / juin 2008 **Academy Essentielle (POWER PLATE)**
- / juin 2005 **Brevet d'Etat d'Educateur sportif du 1er degré option Métiers de la forme Les MILLS RPM - BODYPUMP**
- / **Licence Professionnelle Métiers- de la Forme - BAC+3**  
Rennes (35)
- / **Perfectionnement en communication écrite**

### COMPETENCES

Microsoft word, Microsoft Excel, Prezi Management

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Elémentaire

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Loisirs sportifs = Randonnée vélo & pédestre, le longe côte (loisirs passionnés).

Loisirs créatifs = La photo (passion), la peinture.

Loisirs de l'art = Visites musées, théâtre, cinéma, la musique, l'histoire et la géographie, la nature.