



\*\*\*\*\*

17/07/1989 (34 ans)  
Nationalité Française  
Permis B/A

\* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \* \*\* \*

Arras (62000)  
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## ENSEIGNANTE, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

déc. 2016 /

#### ENSEIGNANTE

Hopale Rééducation Arras

avr. 2013 / déc. 2016

#### EDUCATRICE EN APA

CREATION AUTO ENTREPRISE "A CHACUN SONRYTHME"

Mise en place d'ateliers de prévention santé et de séances d'activités physiques adaptées de manière individuelle et collective pour un public porteur d'une déficience ou non  
Avril 2013- Dec 2016

EDUCATRICE EN APA

Encadrement de séances individuelles et collectives d'activités physiques adaptées à destination du public agé et atteint de déficiences mentales

oct. 2011 / avr. 2013

Association ACCES

/

#### ENSEIGNANTE EN APA

Mise en place de séances adaptées au public lombalgique ( école du dos), patients atteints de troubles neurologiques et orthopédiques

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2011

MASTER 1 PREVENTION REEDUCATION SANTE - BAC+4

/ juin 2010

LICENCE ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES - BAC+3

Ufr staps lièvin

/ juin 2007

BAC ES - BAC

Lycée Robespierre ARRAS

/

Ufr staps lièvin Université de Montréal ( Canada)

/

Certification prise en charge du sportif blessé

APA et NEUROLOGIE

/

Certification preparation Physique et mentale du sportif

DU ISOCINETISME + KSTAR

/

Certification PILATES PCS 1

### COMPETENCES

Microsoft office

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Espagnol**

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Lecture Musique, Moto, Éducatrice en activités physiques adaptées