



***** *****

Permis côtier

*** **

Toulouse (31000)

*****@*****.***

Freelance Coach Sport, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2019 / sept. 2019

Responsable plage

Plage privée 4* Menton

Mise en place de la plage, accueil clients, réservations, entretien, surveillance l'accès et des baigneurs Leçons privées

janv. 2018 /

Hôtel La Voile d'Or 5* St Jean Cap Ferrat

Mise en place- Relation clients - surveillance des baigneurs en piscine et en mer Service en bar dans différents établissements. Boite de nuit, Bar à cocktails, restaurant.

janv. 2017 /

Hôtel du CAP EDEN ROC 5* Palace

Gestion et organisation de la mise en place, linge - garant de la sécurité des baigneurs en piscine et en mer - Prévention des accidents plonger et sauts

juin 2015 / sept. 2018

Maitre nageur - Responsable plage

Hôtels Les Ambassadeurs 5* Menton

Accueil clients, réservations - Prévention, surveillance des baigneurs et intervention des accidents - Leçons privées - Aquagym - Aquaphobie - Massages

janv. 2014 /

Yelloh Village les 3 Vallées Lectoure

Surveillance du parc aquatique et des tobogans - Leçon de natation privées

janv. 2007 / déc. 2010

Cap Equilibre Association Toulouse

Gestion et organisation d'activités en plein air et événements sportifs Activités physiques en milieu urbain et en plein air

janv. 2003 / déc. 2020

Freelance Coach Sport

Toulouse

Accompagnement individuel en qualité de coach sportif, proposer des activités en milieu aquatique et des programmes adaptés - Événements caractère sportif - Développement sport et business

Yoga instructeur ; Université Toulouse - Massage et Shiatsu

Association Cap Equilibre : Organisation activités plein air en milieu urbain

Management école de natation club du TOEC : Maitre-nageur école de natation

planning des éducateurs, responsable pédagogique, entraîneur sportif.

** Chargée de projets & animations sportives*

** Stages Sportifs : augmenter les performances individuelles et de groupe*

/

Maître-Nageur Sauveteur

Prévention et intervention sur les accidents, les procédures d'urgence, en milieu aquatique, respect et application du règlement interne

- Accueil - réservations, entretien et POSS

- Surveillance des baigneurs, confort et bien-être des clients

- Aquagym, Aquacycling, Aquaphobie Entraînement sportif leçons privées (enfants/seniors)

- Annexe : Assistance aux manœuvres, entrée/sortie Port

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2023 / janv. 2023 **PSE2 - BAC**
PROTECTION CIVILE

juin 2020 / juin 2022 **Certificat Marin n° 20204492**

/ juin 2015 **STCW 2010**
Yachting

/ juin 2012 **Maitre-Nageur Sauveteur 1er degré BEESAN**

sept. 2002 / avr. 2003 **Fitness 1er degree HACUMESE - BAC**
CREPES TOULOUSE

COMPETENCES

Aquagym, Aquacycling, Aquaphobie, STCW, Yachting 2015
Secouriste en équipe

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Académique

Italien Académique

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages , Evénements