



***** **

** ** ** ** ***** **

Argenteuil (95100)

*****@***** **

Animateur de colonie de vacances, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mars 2004 / mars 2023 Animateur sportif

Mairie - Argenteuil

* Surveillance du bon déroulement des activités sportives et arbitrage de rencontres amicales.

* Prise en charge de l'animation sportive d'un camping, organisation et animation d'activités pour un public familial.

* Sensibilisation du public aux valeurs citoyennes véhiculées par le sport : équité, travail d'équipe, respect, persévérance, etc.

* Animation d'activités sportives de différents niveaux (initiation, perfectionnement) et pour tout public (enfant, personnes âgées, etc.).

* Organisation de rencontres et d'événements sportifs (aspects logistiques, financiers, etc.) avec d'autres structures (municipalités, clubs sportifs, etc.).

* Encadrement de groupes d'enfants de 6 à 12 ans pour des fêtes d'anniversaire, animation d'événements sportifs gratuits et initiations sportives.

* Organisation de tournois de découverte en collaboration avec la municipalité et les autres clubs de la ville.

Éducateur sportif

Association - Argenteuil - CDD

* Préparation de sportifs amateurs ou professionnels à des événements sportifs (compétitions, tournois, championnats, etc.).

* Organisation de rencontres sportives amicales avec d'autres structures de manière à permettre aux membres de se mesurer les uns aux autres dans une ambiance festive et propice à l'émulation.

* Mise en place de programmes d'entraînement adaptés au niveau et aux objectifs d'un groupe ou d'un individu.

Coach sportif individuel

Association

* Application de mes connaissances du corps humain pour aider les clients à utiliser les bonnes postures

afin de prévenir les douleurs musculaires comme le mal de dos

* Accompagnement personnalisé des clients dans leur perte de poids en élaborant un programme sportif

détaillé accompagné de suggestions d'alimentation afin d'optimiser les résultats.

* Proposition de nouveaux programmes susceptibles d'intéresser le public et de développer la participation.

* Écoute attentive du client pour bien saisir ses besoins et comprendre sa personnalité afin de

l'accompagner dans sa remise en forme en lui offrant des activités ciblées et appropriées.

janv. 2004 /

Animateur de colonie de vacances

Argenteuil - Argenteuil

* Supervision des enfants au cours du séjour en veillant à leur sécurité et au bon déroulement des ,

garantissant ainsi leur bien-être physique et psychologique.

* Organisation de randonnées en définissant le parcours de marche, en tenant compte

, en préparant , afin
d'assurer le confort des enfants,
* Encadrement d'un groupe de jeunes dans le cadre d'une chasse au trésor sur le
thème , en les aidant à
résoudre les énigmes
* Organisation de veillée
* Colonie de vacances à la campagne
* Colonie de vacances à la montagne

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **Bapaat = BEP Transfert** - BEP
PARIS

/ **Brevet de secourisme**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français