



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\* \* \* \* \*

Rive-de-Gier (42800)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Educatrice / Animatrice sportive, Junior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

**sept. 2021 / aujourd'hui Educatrice sportive indépendante**

Lou Fit Rive de Gier

*Cours particuliers et/ou collectifs de Hatha Yoga (niveau débutant)*

*Cours collectifs (à partir de 2 personnes) de fitness (stretching, renfo, cardio)*

**oct. 2021 / mai 2022 Stagiaire educatrice sportive**

Velay Fitness Monistrol-sur-Loire (42)

> *Animation de cours collectifs : bodybarre, bodysculpt, step, bike, stretching, Pilates*

> *Prestations accueil : gestion des inscriptions et taches administratives, communication (création d'affiches)*

> *Organisation d'évènements (soirées, JPO)*

> *Surveillance plateau*

**mars 2021 / juin 2021 Stagiaire coach sportif**

Club Moving Firminy Firminy (42)

> *Suivi et enseignement de cours collectifs*

> *Réalisation de tests physiques collectifs et individuels*

**sept. 2018 / nov. 2019 Coach sportif polyvalent**

L'Appart Fitness Marcilly d'Azergues Marcilly d'Azergues (69)

> *Construction et enseignement de cours dits freestyle*

> *Animation de cours collectifs LesMills*

> *Gestion de l'agenda de RDVs*

> *Relances téléphoniques*

> *Encadrement d'évènements sportifs*

> *Surveillance plateau musculation et cardio-training*

> *Connaissances du fonctionnement des machines*

> *Hygiène des locaux*

> *Prestation à l'accueil physique et téléphonique*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**mai 2022 / mai 2023 Instructeur Pilates Fondamental Matwork 1**

Lobody Formation

**févr. 2021 / juil. 2021 CQP ALS AGEE**

UFOLEP Auvergne-Rhône-Alpes

**sept. 2009 / juin 2014 Master 2 Communication Manager - BAC+5**

Ecole de commerce ISEG Marketing & Communication School, Lyon

### COMPETENCES

---

Yoga, Pilates, Stretching

Aero/LIA, Step, 100%cardio, Biking

Bodysculpt, Bodybarre, CAF, 100% abdos et autres

Circuit training

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

<b>Anglais</b>	Bilingue
<b>Polonais</b>	Bilingue

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Course à pied  
Alimentation saine et sportive