



\*\*\*\*\*

10/12/2002 (23 ans)  
Nationalité Française  
Permis Permis B

\*\*\*

Reignier-Ésery (74930)

\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Coach sportif Halterophilie/Musculation. Maitre nageur, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| mai 2025 / déc. 2025    | <b>Maitre nageur</b><br>Piscine château bleu - Annemasse<br><i>Encadrement de séances (scolaires, école de natation, club....), Encadrement de cours d'aquagym, d'aquapower, d'aquabike...</i>                                                                                                                                                                                                                                                   |
| nov. 2024 / mai 2025    | <b>BNSSA</b><br>Piscine château bleu - Annemasse<br><i>Surveillance</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| janv. 2023 / déc. 2024  | <b>Coach sportif HM</b><br>- Suisse - France<br><i>Coaching privé, Personal trainer, Type de public : enfants, adultes, personnes ayant un handicap.</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| janv. 2023 / déc. 2024  | <b>Monitrice de natation</b><br>- Cologny - Perly - Genève Plage<br><i>Encadrement de séances collectives et privées, Public varié : Enfants, adultes, personne ayant un handicap.</i>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| sept. 2022 / juil. 2023 | <b>Coach sportif HM</b><br>Pulse factory crossfit Lazuli - Cluses<br><i>Programmation des cours, Encadrement de séances de sport type crossfit, stamina, abdos, renforcement musculaire, cours kids/teens, Personal trainer (cuisse, abdos, fessiers....), Organisation de cours collectifs au sein d'une salle de musculation : préparation du matériel, conseil aux participants, Accueil: gestion administration, signature de contrat...</i> |
| sept. 2019 / juin 2022  | <b>Animatrice sportive</b><br><i>Elaboration de séances et animation auprès de publics variés au sein de différentes structures: Centre Leman (fitness et aquatique), ESF : Ecole de Ski Français Praz de Lys, Ecole Primaire, R'Jump (trampoline Park), Foyer d'accueil médicalisé, MJC</i>                                                                                                                                                     |

### DIPLOMES ET FORMATIONS

|             |                                            |
|-------------|--------------------------------------------|
| / déc. 2025 | <b>PSE 2</b>                               |
| / déc. 2025 | <b>POOL Pro</b>                            |
| / déc. 2025 | <b>POOL Plus</b>                           |
| / déc. 2025 | <b>BLS-AED-SRC recyclé</b>                 |
| / déc. 2025 | <b>BPJEPS AAN - BAC+2</b><br>CFFM - Thônes |
| / déc. 2024 | <b>BNSSA</b>                               |

/ déc. 2024

**PSE1**

**sept. 2022 / juil. 2023**

**BPJEPS H/M** - BAC+2  
Sport Leman - Ballaison

**sept. 2021 / mai 2022**

**Mention complémentaire MCAG2S (UC1 et UC2)** - BAC+1  
Lycée Guillaume Fichet - Bonneville

**sept. 2018 / juil. 2021**

**Bac Pro Service aux Personnes et aux Territoires** - BAC  
Maison Familiale Rurale - Bonne