



Permis Permis B

* **

Montpellier (34000)

*****@*****

Préparateur physique

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2023 / aujourd'hui Préparateur physique

La méthode SG à Maurin (lattes)

Préparateur physique / coach sportif dans une salle privée de coaching. J'aide et accompagne les adhérents pour qu'ils atteignent leurs objectifs. Je conseille également sur les stratégies pour qu'ils performant dans leur sport.

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

CENTRES D'INTERETS

Préparation physique, Nutrition de l'effort, Rugby, Football, Tennis, Cyclisme, Musculation / crossfit