



Permis B

** *****

Bonrepos-Riquet (31590)

*****@*****.***

Préparateur de commandes, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2022 / août 2022

Préparateur de commandes

Alarme Distribution Sécurité

- *Gestion et réapprovisionnement du stock*
- *Recherche de produits dans le stock*
- *Mise en carton*
- *Préparation de bon de commande et BL*
- *Peser et fermer les colis*
- *Mise en palette*
- *Utilisation du transpalette*

juil. 2021 / août 2021

Plongeur et cuisinier

à La Gragnaguette

- *Mise en place en cuisine*
- *Préparation le matin*
- *Confection de plats froids en service*
- *Poste à la friteuse le soir + confection de plats froids*
- *Nettoyage du poste de travail + nettoyage complet du sol.*

mai 2021 / juin 2021

stage

Relax Relocation à Milan (Italie)

- *Création d'un profil Instagram professionnel*
- *Publications de contenu visant à vendre les services de l'entreprise*
- *Prises de photos de biens et de zones pouvant attirer les prospects*
- *Publications de stories*
- *Réponses aux demandes des clients*
- *Visites guidées d'appartement (en visio(COVID-19))*

août 2019 /

l'hôtel le Panda en Andorre

- *Plongeur*

janv. 2016 / déc. 2017

stage

boutique TOGS Vintage, Nîmes

- *Accueil des clients*
- *Caisse*
- *Gestion et réapprovisionnement du stock*
- *Nettoyage de la boutique.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2020 / juin 2022	BTS commerce international - BAC+2 l'école Vidal, Toulouse
sept. 2017 / juin 2020	BAC littéraire - BAC Lycée français Stendhal de Milan, Italie
/ juin 2016	2nd pro commerce St Marie de Saint-Sernin, Toulouse

COMPETENCES

Instagram

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français