



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\* \* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Pézenas (34120)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Courses et aide administrative, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2018 / déc. 2020**    **Courses et aide administrative**  
\* *Entretien du logement, cuisine*  
\* *Courses et aide administrative*
- janv. 2016 / déc. 2017**    **Vendeuse en boulangerie**  
Le Fournil, Pézenas
- janv. 2014 / janv. 2016**    **Aide à domicile**  
Présence verte, Pézenas
- janv. 2011 / déc. 2012**    **Vendeuse en boutique**  
Janic chaussures et Annunziata Prêt à porter, Pézenas
- janv. 2010 / janv. 2011**    **Hôtesse de caisse**  
Carrefour, Pézenas
- janv. 2008 / déc. 2009**    **Vendeuse saisonnière**  
La Cure Gourmande, Pézenas
- janv. 1992 / déc. 2004**    **Vendeuse billetterie**  
souvenirs Parc zoologique, Thoiry
- janv. 1987 / déc. 1991**    **Hôtesse d'accueil jardinerie**  
Ets. Poulain, La Queue les Yvelines

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 2018**                    **Formation Cap Avenir - CAP**  
CFPPA Pézenas
- / juin 2003**                    **BAC pro bureautique - BAC**  
GRETA La Défense
- / juin 1985**                    **CAP vente - CAP**  
CFA Chartres
- /**                                    **stages de vente en entreprise : Distribio, Le Fournil, API immo**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

- Anglais**                        Elémentaire  
**Français**                      Elémentaire

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Cuisine, salons bien-être et alimentation naturelle, randonnée, VTT, cinéma