



\*\*\*\*\*

14/06/1958 (65 ans)  
Nationalité française européenne  
mariée  
Permis non

\* \* \* \* \*  
\*\*\*\*\*

Étampes (91150)

\*\*\*\*\* \_ \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## plongeuse, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2018 / févr. 2019** **agent de collectivité**  
crèches jbm  
*faire le nettoyage des crèches, vider les poubelles balayer et laver le sol des salles des bébés et les lits et les tables à langer, les couloirs escaliers, plonge et nettoyer la cuisine et les bureaux, ranger le linge lavé par couleur et donner aux dames*
- déc. 2017 / déc. 2017** **agent de service**  
echelon1  
*aspirer les couloirs, nettoyer les endroits des rangements des affaires et linge propre laver les escaliers de l'hotel*
- juil. 2017 / juil. 2017** **agent de collectivité**  
hopital jacques cartier  
*faire le nettoyage dans le bloc opératoire des salles et salle de repos, toilettes, couloir, cuisine, plonge et vestiaires*
- juin 2017 / août 2017** **agent de propreté h a c p echelon1**  
declinet propreté paris  
*faire la vaisselle chez Greenpeace, nettoyer le sol vider les poubelles laver les machines à café, toilettes, aspirer les bureaux, et laver l'entrée jusqu'à la sortie, je nettoiais l'imprimerie f, :toilettes, cuisine et faire les poubelles et laver le sol, et après je nettoiais la maison de la recherche médicale: toilettes, bureaux, entrée et mettre les poubelles dans le contener et le sortir*
- juin 2017 / juin 2017** **employé de restauration collective**  
elior à saclay  
*j'ai fait les salades, nettoyage des locaux, mise en place du service et débarassage des tables*
- mai 2017 / juil. 2017** **agent de propreté de locaux**  
i s s propreté à etampes batiments  
*faire le ménage des bâtiments, balayage, lavage des escaliers et entrée, vider les poubelles intérieur et extérieur, ramasser les papiers sur la pelouse*
- mars 2017 / juin 2017** **agent de service propreté**  
prest chartres z.i etampes magasin  
*faire le nettoyage du magasin: vider les poubelles, balayage humide, laver les bureaux, toilettes, salle de vente et mettre un sac poubelle dans la salle et aspirer les toiles d'araignées*
- sept. 2016 / sept. 2016** **agent de service collectivité**  
cuisine centrale d'athis mons : le groupe compass: adecco evry  
*faire la mise des légumes en barquettes et les mettre en cagette pour le client*
- juil. 2016 / août 2017** **agent de service hospitalier et de collectivité**  
*j'ai fait le ménage au bloc opératoire de massy : 3 jours et j'ai fait à la crèche paris 19 : la plonge, le linge à laver et secher et distribuer aux dames pour bébés, laver les salles et couloirs et*

vvitres et  
poussières pendant 3 jours

- févr. 2016 / févr. 2016** **agent de service**  
hopital jacques cartier massy  
*j'ai nettoyé le bloc au troisième étage :les salles d'opération ,toilettes,salle de repos,couloirs,coté cuisine des infirmiers*
- janv. 2016 / nov. 2018** **agent de collectivité et hospitalier**  
j bm médical:hopital ,crèches  
*je faisais le ménage des locaux,laver le linge et secher et distribuer le linge propre aux dames,plonge,rechauffer les plats des bébés*
- janv. 2016 / juin 2016** **agent de service collectivité**  
crèches à wissous,garenne colombes,paris  
*j'ai fait la plonge,la compote de pommes et trier le linge et ranger et nettoyage de la cuisine et des chambres et sales pour j b m interim*
- janv. 2007 /** **agent polyvalent de**  
esplanade d'epinay sur orge  
*faire les entrées ,desserts,salades,épluchage des légumes plonge,préparation du restaurant ;mettre les tables pour servir les clients et débarrassage des tables et nettoyage echelon1*
- mai 2002 / mai 2002** **plongeuse**  
esplanade d'epinay sur orge  
*faire la plonge et préparer la salle et habiller les personnes et les mettre en salle et nettoyer leurs chambre ,leur donner à manger dans la bouche*
- mai 2001 / juil. 2001** **agent de service**  
*faire le ménage,épluchage des légumes*
- avr. 2000 / nov. 2000** **agent technique**  
*formation afbb paris  
faire les entrées et desserts ,l'épuchage des légumes préparer le self nettoyer les locaux  
débarrasser les tables aider en cuisine le cuisinier et faire la plonge,salades*
- janv. 2000 /** **agent technique d'alimentation**  
*de restauration notions haccp environnement la collectivité ,restauration traditionnelle ou gastronomique et commerciale*
- /** **agent polyvalent de restauration**  
clinitex à evry i m e papillons blancs  
*faire le nettoyage des salles à manger,cuisines,toilettes,escaliers,couloirs,à midi on allait dans la cuisine pour préparer les tables pour manger,et après je nettoyait les tables,je faisais la plonge et nettoyer la cuisine sol et le sol de la salle à manger et les bureaux du directeur*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- déc. 2017 / déc. 2017** **plongeuse**  
papillons blancs de l'essonne evry
- avr. 2000 / nov. 2000** **c a p agent polyvalent de restauration h a c c p - CAP**  
a f b b 9 bis rue du gérando paris 09

## COMPETENCES

---

collectivité,gastronomie,restauration

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français** Courant

**Portugais** Courant

## CENTRES D'INTERETS

---

hotels, écoles,crèches,hopital ,nettoyage de bureaux